

---

Rượu và ma túy	51
Tốc độ	52
Điện thoại di động và máy móc điện tử khác	53
Hành khách	55
Những điều khác làm quý vị phân tâm	56
Mệt mỏi	57
Dây nịt an toàn	58
An toàn xe cộ	59
Bảo trì xe cộ	59
Những điều then chốt để giảm rủi ro bị đụng xe	60

## Ứng phó với các rủi ro

# Ứng phó với các rủi ro

---



Lái xe là phải có rủi ro – như quý vị có thể bị đụng xe và quý vị hoặc người khác có thể bị thương tích hay bị thiệt mạng. Mục tiêu của người lái xe giỏi là giảm thiểu và ứng phó với vấn đề rủi ro này.

Có được ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe có người giám sát sẽ là nền tảng vững vàng để quý vị sẽ trở thành người lái xe an toàn hơn.

Có một số yếu tố sẽ làm cho tất cả người lái xe, đặc biệt là người mới lái xe dễ bị đụng xe hoặc bị thương trầm trọng:

- lái xe khi bị ảnh hưởng của rượu hoặc ma túy
- lái xe vượt quá tốc độ giới hạn
- sử dụng điện thoại di động và máy móc điện tử khác
- chở hành khách trong xe
- có những yếu tố gây phân tâm khác ở trong và ngoài xe
- mệt mỏi – lái xe khi bị mệt
- không cài dây nịt an toàn
- xe không được bảo trì tốt.

## Rượu và ma túy

Rượu, ma túy và một số thuốc men sẽ làm giảm khả năng lái xe an toàn của quý vị.

- Quý vị dễ bị đụng xe hơn nhiều nếu bị ảnh hưởng của rượu. Mức rủi ro bị đụng xe của quý vị tăng nếu lượng rượu trong máu tăng. Người lái xe với Nồng Độ Rượu Trong Máu (BAC) là .05 có mức rủi ro bị đụng xe tăng gấp đôi.
- Người học lái xe và người lái xe tập sự phải giữ BAC ở mức zêrô, tức là không uống một chút rượu nào hết. Điều luật này tuyệt đối không có ngoại lệ.
- Bất cứ người lái xe nào dưới 26 tuổi (kể cả người học lái xe và người lái xe tập sự) phạm tội uống rượu lái xe đều bị phạt nặng, kể cả bị rút bằng lái và đối với người bị bắt vì tội uống rượu lái xe với BAC từ .07 trở lên, khi được cấp bằng lái trở lại họ phải gắn bộ phận thử rượu vào ổ khóa xe.
- Rượu vẫn có thể còn lưu lại trong cơ thể một thời gian sau khi quý vị đã ngưng uống. Khi thử rượu vào sáng hôm sau, thông thường, người lái xe uống rượu vào đêm trước sẽ có kết quả BAC cao hơn zêrô. Quý vị có thể đọc thêm thông tin về rượu và vấn đề an toàn giao thông ở các trang 71–75.
- Các loại ma túy sẽ có ảnh hưởng khác nhau đối với quý vị nhưng nhiều loại sẽ có tác dụng bất lợi khi quý vị lái xe. Lái xe

trong lúc bị ảnh hưởng của ma túy là trái luật. Tương tự như rượu, điều luật này tuyệt đối không có ngoại lệ (xem ở các trang 75–77).

- Nhiều loại thuốc kê toa và loại thuốc mua tự do có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn của quý vị. Xin hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ về việc thuốc men có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe của quý vị như thế nào. Đừng chỉ trông cậy vào lời nói của bạn bè mà thôi.
- Sử dụng chung rượu, ma túy hoặc thuốc men với nhau thậm chí còn tai hại hơn chỉ sử dụng một thứ mà thôi. Người lái xe vừa uống một vài ly rồi lại sử dụng một ít cần sa sẽ lái xe gây nguy hiểm không kém người lái xe say rượu. Sử dụng chung rượu, ma túy và các thuốc men nhất định theo các hình thức khác nhau cũng có hậu quả tương tự.

Đừng uống rượu, sử dụng ma túy hoặc thuốc men rồi lái xe. Để tránh vấn đề rủi ro quý vị hãy sắp xếp trước:

- để có người lái xe và người này sẽ không uống rượu và sử dụng ma túy
- ở lại đêm thay vì lái xe về nhà
- sắp xếp để bạn bè hay thân nhân đến đón
- sử dụng phương tiện chuyên chở công cộng hoặc đi taxi.

# Ứng phó với các rủi ro

---



## Tốc độ

Tốc độ và tai nạn xe cộ có liên quan rõ ràng với nhau. Lái xe càng nhanh, nguy cơ bị tai nạn xe cộ càng cao. Tốc độ là yếu tố gây tai nạn chết người trong gần 20% tai nạn xe cộ và chừng 30% tai nạn chỉ xảy ra với một chiếc xe – chẳng hạn như lạc tay lái lọt khỏi mặt đường. Tốc độ cũng khiến cho quý vị bị thương tích trầm trọng thêm nếu bị đụng xe.

Lái xe quá nhanh lại càng nguy hiểm hơn đối với người mới lái xe một mình. Lái xe nhanh hơn các xe khác sẽ khiến quý vị dễ phạm sai sót. Là người mới lái xe một mình, khi lái xe quá nhanh quý vị không kịp thực hiện được tất cả mọi thao tác cần thiết, chẳng hạn như:

- nhìn bao quát con đường
- tiên liệu các nguy hiểm có thể xảy ra
- có quyết định đúng cho mỗi tình huống.

Quý vị có thể đọc thêm về tốc độ ở các trang 79 và 83.

## Điện thoại di động và máy móc điện tử khác

Sử dụng điện thoại di động kể cả bấm tin nhắn trong lúc lái xe đều nguy hiểm bởi vì việc này sẽ làm quý vị không còn chú ý đến con đường trước mặt và ảnh hưởng tới khả năng lái xe của quý vị. Bất cứ chuyện gì làm quý vị không chú tâm lái xe và dời mắt khỏi con đường đều làm tăng nguy cơ quý vị bị đụng xe. Điều này thậm chí cũng đúng với người lái xe lớn tuổi, có nhiều kinh nghiệm hơn.

- Sử dụng điện thoại di động khiến quý vị:
  - lái xe lạng qua lạng lại trên làn đường của quý vị
  - lái xe quá sát xe trước
  - không nhìn thấy đèn giao thông và những đèn báo hiệu khác.
- Nói chuyện điện thoại di động, ngay cả loại không cầm tay, sẽ làm tăng khả năng quý vị bị đụng xe.

### Chi tiết nên biết

**Bấm tin nhắn trong lúc lái xe là điều nguy hiểm vì quý vị dời mắt khỏi con đường trước mặt.**

Luật lệ rất rõ ràng.

- Người học lái xe và người lái xe tập sự bằng P1 đều bị cấm sử dụng điện thoại di động cầm tay hoặc không cầm tay trong lúc lái xe và không được phép gửi hay đọc bất cứ tin nhắn chi hết.
- Người lái xe tập sự bằng P2 và người lái xe bằng chính thức tuyệt đối không được phép sử dụng điện thoại di động để gọi hay nhận điện thoại khi đang lái xe, trừ phi điện thoại di động được gắn vào giá hoặc có thể điều khiển mà không đụng chạm đến máy điện thoại di động.

Quý vị nên cài đặt lời nhắc trong điện thoại của mình để người gọi biết rõ quý vị sẽ không trả lời điện thoại trong lúc lái xe.

Quý vị có thể tránh bị thôi thúc phải trả lời điện thoại bằng cách:

- tắt điện thoại
- cài đặt điện thoại sang chế độ không reo
- để điện thoại ngoài tầm tay với khi lái xe.

# Ứng phó với các rủi ro

---

Nếu bắt buộc phải gọi hoặc nhận cú điện thoại, quý vị hãy tập vào lái một cách an toàn và đậu xe lại. Đừng dừng xe ở làn đường dành cho xe cấp cứu để sử dụng điện thoại vì như vậy là phạm luật.

Điện thoại di động của quý vị không chỉ là máy móc điện tử duy nhất có thể làm cho quý vị bị phân tâm. Quý vị có thể bị phân tâm khi sử dụng hoặc với tay để sử dụng:

- đầu máy CD hoặc radio
- điện thoại của hành khách
- đầu máy DVD hoặc thiết bị hiển thị (VDU) khác
- hệ thống định hướng GPS
- iPod và các loại máy MP3 khác
- máy vi tính cầm tay (PDA) và máy vi tính.

Quý vị có thể giảm thiểu vấn đề rủi ro bằng cách:

- không để các thứ làm cho quý vị bị phân tâm trong xe, đặc biệt là sau khi mới lấy được bằng lái bằng P
- tập quen bị phân tâm bởi một hay hai thứ chẳng hạn như radio hoặc CD vào khoảng gần cuối giai đoạn học lái xe của mình trong lúc vẫn còn được người giám sát lái xe trợ giúp

- điều chỉnh các thiết bị/máy móc (cài đặt GPS, mở máy CD, điều chỉnh radio) rồi mới bắt đầu lái xe
- sử dụng chức năng chỉ đường bằng lời của GPS thay vì tìm cách vừa nhìn bản đồ vừa lái xe.

Quý vị vi phạm luật khi mở thiết bị hiển thị (chẳng hạn đầu máy DVD) mà quý vị có thể nhìn thấy được từ vị trí ngồi lái xe – cho dù chiếc xe đã dừng nhưng chưa đậu lại. Trường hợp ngoại lệ duy nhất là những bộ phận trợ giúp người lái xe, chẳng hạn như thiết bị định hướng gắn trong xe. Đồng thời quý vị cũng không được gắn thiết bị hiển thị có thể làm người lái xe khác bị phân tâm. Quý vị có thể là bị phạt và có thể bị treo bằng lái.

## Hành khách

Hành khách có thể làm cho quý vị bị phân tâm và có khả năng làm tăng rủi ro bị đụng xe. Quý vị có thể giảm thiểu vấn đề rủi ro này bằng cách:

- trò chuyện ở mức tối thiểu – quý vị có thể yêu cầu hành khách giữ im lặng trong lúc mình đang tập trung lái xe mà không sợ làm phiền lòng ai hết
- làm ngưng câu chuyện trò khi cần phải tập trung tối đa để lái xe
- nhận ra những tình huống quý vị cần phải tập trung hơn nữa – chẳng hạn tại giao lộ, khu vực có trường học hoặc trong giòng xe cộ đông đảo
- giảm tốc độ
- chừa khoảng cách giữa xe của quý vị và xe phía trước xa hơn để quý vị có thêm khoảng cách và thời gian để ứng phó với trường hợp bất trắc
- yêu cầu hành khách không sử dụng điện thoại di động của họ trong lúc quý vị lái xe trừ trường hợp khẩn cấp
- là hành khách có trách nhiệm và không làm cho người lái xe bị phân tâm, đặc biệt trong những tình huống phức tạp
- tắt radio và máy móc điện tử khác có thể khiến cho quý vị bị phân tâm nhiều hơn.

Một mặt hành khách có thể làm cho quý vị bị phân tâm, mặt khác họ có thể giúp quý vị làm một số việc như đổi đĩa CD chẳng hạn.

Nếu có bằng P1, quý vị không được chở quá một hành khách từ 16 đến dưới 22 tuổi.

Bất kể có bằng lái loại nào đi nữa, quý vị phải tránh chở quá một hành khách trong năm đầu lái xe một mình.

# Ứng phó với các rủi ro

## Những điều khác làm cho quý vị bị phân tâm

Ở trong và ngoài xe có nhiều thứ có thể làm cho quý vị bị phân tâm trong lúc lái xe, bao gồm:

- ăn uống
- hút thuốc
- chải tóc
- đọc bản đồ
- táy máy với những nắm nút điều khiển xe
- cảm thấy bức bối hoặc tức giận về chuyện gì đó đã xảy ra
- những bảng quảng cáo
- những sự kiện khác lạ diễn ra gần con đường đi
- người đi bộ và những người sử dụng công lộ khác
- xem lại mình trang điểm có đẹp không
- với tay lấy túi xách hoặc đồ vật khác.

Tác động phân tâm do bất cứ điều nào nêu trên gây ra có thể làm cho quý vị không chú ý lái xe và có thể có hậu quả nghiêm trọng. Quý vị sẽ dễ có rủi ro bị đụng xe hơn nhiều khi bị phân tâm và rời mắt khỏi con đường.

Quý vị có thể giảm thiểu vấn đề rủi ro này bằng cách cương lại mọi cảm dỗ khiến quý vị muốn làm một việc gì đó khác hơn là tập trung lái xe. Điều này đặc biệt quan trọng trong những tháng đầu tiên lái xe một mình khi là người lái xe bằng P.

### Chi tiết nên biết

**Nếu lái xe không đúng luật vì bị phân tâm, theo luật, quý vị có thể bị phạt vì tội lái xe bất cẩn hoặc lái xe gây nguy hiểm hoặc không điều khiển xe đúng mức. Hậu quả là quý vị có thể bị phạt vạ nặng, bị trừ điểm bằng lái hoặc bị treo hay rút bằng lái.**



## Mệt mỏi

Người lái xe bị mệt mỏi cũng là nguyên nhân quan trọng gây ra những vụ đụng xe. Khi bị mệt mỏi:

- quý vị có thể ngủ gục trong lúc đang lái xe
- phản ứng chậm và khả năng chú ý và phán đoán của quý vị bị giảm sút.

Sự mệt mỏi thường là do lối sống bận rộn – tiệc tùng, làm việc và học khuya. Quý vị có thể bị mệt mỏi khi:

- lái xe vào giờ giấc mà bình thường là lúc quý vị đang ngủ (từ 10 giờ tối - 6 giờ sáng)
- quý vị chưa ngủ đủ
- quý vị thức thời gian quá dài (ví dụ như 17 tiếng)
- quý vị lái xe ngay sau khi mới thức dậy
- quý vị lái xe trên 2 tiếng liên tục không nghỉ.

Quý vị có thể cho rằng uống cà phê hoặc nghỉ giải lao một chút sẽ khiến cho quý vị hết bị mệt mỏi. Tiếc thay chúng cũng chẳng có ích lợi gì hết – cách duy nhất để chống mệt mỏi là ngủ no mắt.

### Gợi ý

**Ngủ một giấc ngon dù ngắn trong 15 phút có thể giảm bớt nguy cơ bị đụng xe.**

Ngưng lái xe nếu quý vị để ý thấy những điều sau đây:

- cứ ngáp vắn ngáp dài
- bắt đầu lái xe lạng quạng
- mí mắt sụp xuống hoặc mắt bắt đầu nhìn thấy mờ nhạt
- đầu cứ muốn gục xuống
- vô tình tăng hoặc giảm tốc độ
- không nhớ được gì về một vài cây số vừa lái xe qua
- mơ ban ngày.

Để làm giảm bớt tác động của tình trạng bị mệt mỏi:

- dừng lại nếu quý vị cảm thấy mệt và ngủ một giấc ngắn
- đừng lái xe vào giờ giấc mà bình thường là lúc quý vị đang ngủ say chẳng hạn như từ 10 giờ tối - 6 giờ sáng
- phải chắc chắn là bất cứ thuốc men nào quý vị uống đều không làm cho quý vị bị ngầy ngật. (Xin hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.)

Khi lái xe đường dài nên:

- ngủ nhiều trước khi lên đường
- nếu được thì nên chia phiên nhau lái xe
- sắp xếp trước và nghỉ ngơi trọn đêm trước khi đi
- nghỉ giải lao thường xuyên
- cố gắng tránh lái xe vào giờ giấc mà bình thường là lúc quý vị đang ngủ say
- đừng lên đường sau một ngày dài làm việc.

# Ứng phó với các rủi ro

## Dây nịt an toàn

Gài dây nịt an toàn đúng cách, quý vị có thêm cơ may sống sót khi bị đụng xe.

Gài dây nịt an toàn là cách quan trọng để giảm bớt rủi ro không những cho quý vị là người lái xe mà còn cho cả những hành khách đi cùng với quý vị nữa. Đừng chỉ lo cho riêng mình không thôi – phải chắc chắn hành khách đi chung cũng phải gài dây nịt an toàn, kể cả người ngồi ở ghế sau.

Khi bị đụng xe, người lái xe và hành khách không gài dây nịt an toàn thường bị văng ra khỏi xe hoặc bị hất tung trong xe, va chạm vào tay lái, kính trước hoặc hành khách khác. Người bị văng ra khỏi xe khi bị đụng xe dễ bị thiệt mạng nhiều hơn gấp 25 lần so với người vẫn còn trong xe.

Đa số tai nạn xe cộ xảy ra khi lái xe đi một đoạn đường ngắn. Phải luôn luôn gài dây nịt an toàn dù chỉ lái xe đi đến góc đường thôi. Quý vị có thể đọc thêm thông tin về dây nịt an toàn ở các trang 77–79.

### Chi tiết nên biết

**Người lái xe sẽ bị phạt (kể cả bị trừ điểm bằng lái) nếu có hành khách không gài dây nịt an toàn và trẻ em dưới bảy tuổi không sử dụng dây nịt/buộc thích hợp (xem ở các trang 77–78).**

**Hành khách từ 16 tuổi trở lên cũng bị phạt nếu không gài dây nịt an toàn.**

### Chi tiết nên biết

**Chở người không gài dây nịt an toàn trong cốp xe, ở thùng sau xe đa dụng (ute) hoặc lái xe trong lúc có bất cứ phần cơ thể nào của hành khách thò ra ngoài cửa hay cửa sổ xe là việc vừa nguy hiểm vừa bất hợp pháp. Người vi phạm sẽ bị phạt vạ và bị trừ điểm bằng lái.**

## An toàn xe cộ

Theo những phân tích về tai nạn xe cộ, nói chung, xe lớn hơn và xe có gắn nhiều trang bị an toàn hơn, trên thực tế bảo vệ tốt hơn cho người đi trong xe so với loại xe nhỏ hơn, có gắn ít trang bị an toàn hơn.

Trang bị an toàn xe cộ quan trọng nhất mà quý vị nên tìm kiếm là túi khí và Hệ Thống Điện Tử Điều Khiển Ổn Định Xe, tiếng Anh viết tắt là ESC. Những trang bị này chỉ có thể được lắp ráp vào xe lúc sản xuất mà thôi.

Mua loại xe an toàn hơn sẽ bảo vệ quý vị và hành khách đi cùng nếu bị đụng xe. Dù định muốn xe mới hay xe cũ, quý vị có thể tìm hiểu thứ hạng an toàn của loại xe quý vị muốn mua tại trang mạng **howsafeisyourcar.com.au** của TAC hoặc trang mạng **ancap.com.au** của Chương Trình Đánh Giá Xe Mới Úc-Á (Australasian New Car Assessment Program). Đồng thời quý vị nên để ý tìm Tập Hướng Dẫn về Thứ Hạng An Toàn Xe Cũ dành cho Người Mua (Buyers Guide to Used Car Safety Ratings).

## Bảo trì xe cộ

- Quý vị cần phải kiểm tra độ căng và độ mòn của bánh xe và duy trì ở mức độ an toàn. Bánh xe không an toàn thường là nguyên nhân gây ra những vụ tai nạn xe cộ liên quan đến vấn đề xe không bảo trì đúng tiêu chuẩn.
- Xe cộ nên được thợ chuyên nghiệp bảo trì thường xuyên.

### Gợi ý

**Nếu bị bể bánh xe khi xe đang chạy, xin nhớ cầm chặt tay lái, nhả chân ga ra và đạp nhẹ thắng/phanh cho đến khi cảm thấy mình đã phần nào điều khiển được chiếc xe.**

### Gợi ý

**Cơ cấu hoạt động của Hệ Thống Chống Bó Cứng Bánh Xe Khi Thắng/Phanh, Tiếng Anh viết tắt là ABS**

**Trong trường hợp thắng/phanh gấp mà xe có ABS, đạp mạnh chân thắng/phanh. Khi bộ phận ABS hoạt động, có thể quý vị cảm thấy xe hơi bị rung hoặc rung lên và chân thắng/phanh có thể dao động. Để bộ phận ABS có tác dụng đúng mức, quý vị phải tiếp tục đạp mạnh chân thắng/phanh.**

**Muốn biết xe có ABS hay không - xin xem sách chỉ dẫn sử dụng xe hoặc hỏi chủ xe. Muốn biết thêm thông tin, vào trang mạng **vicroads.vic.gov.au** và tìm ABS.**

# Ứng phó với các rủi ro

## Những điều chính để giảm rủi ro bị đụng xe

Có một số phương thức đơn giản sẽ giúp quý vị được an toàn, đặc biệt trong sáu tháng đầu khi lái xe với bằng lái P.

### Phương thức 1 - Chọn lái xe lúc nào và ở nơi nào

Là người mới lái xe, quý vị không muốn phải lái xe trong những điều kiện quá phức tạp ngay, ngay cả trường hợp quý vị đã có 120 giờ kinh nghiệm lái xe khi học lái. Nếu được, quý vị nên tránh lái xe trong những tình huống gay go chẳng hạn như:

- vào giờ giấc quá khuya
- giờ lưu thông cao điểm trong thành phố
- xa lộ cao tốc
- những con đường vùng nông thôn
- trời mưa
- sương mù
- tuyết và đá
- đường trải đá và đường đất.

Quý vị có thể giảm bớt rủi ro bị đụng xe bằng cách tránh lái xe quá nhiều trong những tình huống mà quý vị không có nhiều kinh nghiệm lái xe. Học kinh nghiệm dần trong những tình huống này.

### Phương thức 2 - Lái xe chậm hơn

Vì vẫn còn đang học kinh nghiệm, quý vị không thể nào có khả năng tiên liệu những nguy hiểm có thể xảy ra giỏi như người lái xe giàu kinh nghiệm hơn. Có khả năng phản ứng nhanh của người trẻ tuổi vẫn chưa đủ.

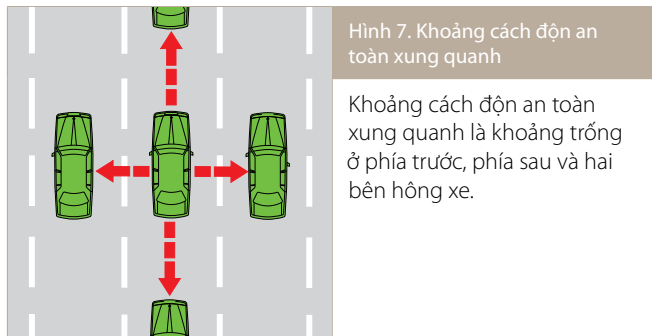
- Nên lái xe ở tốc độ an toàn thấp hơn tốc độ giới hạn.
- Khi nhìn thấy bất cứ mối nguy hiểm có thể xảy ra nào, chẳng hạn như có người đi bộ hoặc người đi xe đạp gần con đường hoặc xe cộ đang quẹo ở phía trước, quý vị hãy giảm tốc độ xuống một chút và dời chân đặt lên hay đặt gần chân thắng/phanh để có thể dừng xe nếu cần.
- Tạo cho mình một khoảng cách đệm để có thêm một chút ít thời gian hầu để ứng phó với những điều xảy ra bất ngờ.
- Quý vị sẽ không nhận thấy được là mình lái xe chậm hơn 2 hoặc 3 km/giờ – chắc chắn là quý vị sẽ không bị chậm trễ một tí nào. Vậy hãy lái xe chậm hơn một tí!
- Lái xe càng nhanh, quý vị càng dễ bị đụng xe và bị thương tích nặng hơn. Ở vùng tốc độ 60 km/giờ, cứ mỗi 5 km/giờ cao hơn tốc độ giới hạn, mức rủi ro bị đụng xe sẽ tăng gấp đôi.
- Cũng cần nhớ một điều khác là nếu bị bắt vì tội lái xe quá tốc độ, quý vị sẽ bị phạt và bị trừ điểm bằng lái, thậm chí có thể còn bị rút bằng lái nữa.

### Phương thức 3 - Tạo thêm khoảng cách cho quý vị

Có thêm một chút khoảng cách để tránh né sẽ giúp quý vị có thêm khoảng cách và thời gian để khắc phục các sai sót - kể cả các sai sót của người lái xe khác.

Hãy giúp cho mình có đủ thời gian để ứng phó bằng cách chừa thật nhiều khoảng cách giữa xe của quý vị và các xe cộ xung quanh.

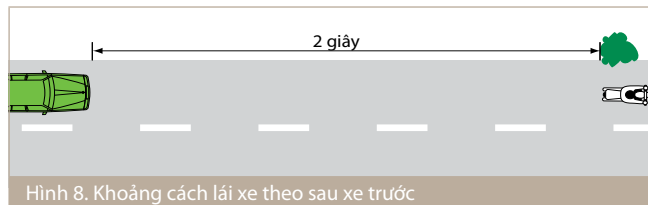
Chừa khoảng cách đệm an toàn xung quanh có thể là sự khác biệt giữa trường hợp quý vị dừng lại kịp thời và bị đụng xe.



Quý vị phải giữ khoảng cách an toàn đối với bất cứ chiếc xe nào ở phía trước. Khoảng cách an toàn phải đủ để quý vị kịp giảm tốc độ và tránh bị tai nạn.

Đa số người lái xe nên lái xe cách xa xe trước ít nhất hai giây. Quý vị có thể kiểm tra điều này bằng phương pháp đơn giản sau đây:

- Chú ý vào một điểm chuẩn ở khoảng cách xa, tí như cột bảng chỉ dẫn hoặc cây cối và để ý khi chiếc xe phía trước chạy ngang qua điểm chuẩn.
- Đếm xem được bao nhiêu giây thì xe của quý vị chạy ngang qua cùng điểm đó.
- Nếu chưa đếm được ít nhất hai giây, quý vị lái xe quá sát xe phía trước.



# Ứng phó với các rủi ro

## Định nghĩa

**Khoảng cách lái xe theo sau xe khác là khoảng cách hoặc khoảng trống giữa xe quý vị và xe phía trước.**

Nhờ khoảng cách hai giây này, người trung bình sẽ có đủ thời gian để ứng phó, thế nhưng, chừa khoảng cách lớn hơn – tỉ như ba hay bốn giây – thì an toàn hơn cho người lái xe trẻ tuổi trong lúc đang học kỹ năng nhận ra nguy hiểm. Khoảng cách ba hoặc bốn giây cũng là khoảng cách đệm an toàn xung quanh khá lý tưởng:

- trong tình trạng bị phân tâm
- khi tầm nhìn kém hoặc khi trời tối
- khi đường ướt hoặc trơn trượt
- khi quý vị chở nặng
- trên con đường trải đá.

Những loại xe hạng nặng, chẳng hạn như xe buýt, xe vận tải, xe trem và xe lửa không thể lạng lách giống như xe hơi được. Muốn dừng lại hoặc đổi hướng, những loại xe này phải cần có nhiều thời gian hơn, do đó, chúng cần có khoảng cách đệm an toàn xung quanh lớn hơn để lưu thông an toàn. Đừng lấn vào khoảng cách đệm an toàn xung quanh của những loại xe này.

Nếu chiếc xe ở phía sau lái theo quá sát, quý vị đừng cảm thấy mình buộc lòng phải tăng tốc độ.

Nếu có thể thực hiện an toàn, quý vị hãy giảm tốc độ một chút để tăng thêm khoảng cách đệm an toàn giữa xe quý vị và xe ở phía trước, nhờ đó quý vị có thêm thời gian để ứng phó với mỗi nguy hiểm có thể xảy ra mà không phải thành linh thẳng/phanh gấp.

Để bảo đảm quý vị có đủ khoảng cách an toàn xung quanh quý vị trước khi đổi làn đường, quý vị đừng quên xem các kiếng chiếu hậu và nhìn ngoái qua vai để coi chừng xe khác.

## Chi tiết nên biết

**Nếu lái xe dài (bất cứ xe nào có kéo theo rơ-moóc, dài ít nhất 7 mét rưỡi) và quý vị lái theo sau một chiếc xe dài khác, quý vị phải lái theo sau cách xa xe này ít nhất 60 mét, ngoại trừ:**

- vùng dân cư (có kiến trúc gần đường lộ hoặc có đèn đường), hoặc
- trên con đường có nhiều làn đường.

**Quý vị cũng cần phải giữ khoảng cách xa ít nhất 200 mét khi lái theo sau chiếc xe dài ở trong vùng có xe vận tải kéo nhiều toa.**

## Phương thức 4 - Tính trước

Đừng chỉ chú ý vào chiếc xe ngay ở phía trước mà thôi. Đảo mắt nhìn quanh và quan sát khung cảnh giao thông. Nhìn thẳng một khoảng thật xa, cả hai bên đường và các kiếng chiếu hậu để nhìn ở phía sau.

Lẽ dĩ nhiên bình thường quý vị đâu có nhìn quanh quất như vậy. Quý vị phải tập luyện và tính trước những gì mà người khác trên đường lộ có thể dự tính sẽ làm. Người giám sát lái xe có thể giúp quý vị. Đồng thời, quý vị cũng có thể sử dụng những lúc là hành khách ngồi bên cạnh để tập luyện.

Hoạch định chuyến đi trước khi khởi hành. Xem bản đồ để kiểm lại con đường sẽ đi để quý vị biết đường lái xe.

Nếu được, cố lái xe theo những con đường quen thuộc. Như vậy quý vị sẽ đỡ bị mệt xác và mệt trí khi lái xe.

## Phương thức 5 - Lái xe an toàn vào ban đêm

Lái xe vào ban đêm phức tạp hơn lái xe vào ban ngày vì quý vị không thể nhìn xa ở phía trước hoặc ở xung quanh xe mình. Việc tiên liệu những nguy hiểm có thể xảy ra trong đêm tối cũng khó hơn gấp bội phần.

Thậm chí với 120 giờ kinh nghiệm lái xe quý vị có thể vẫn chưa có nhiều kinh nghiệm lái xe vào ban đêm. Khi được cấp bằng lái, bắt đầu lái xe nhiều dần và chỉ lái xe vào ban đêm ở mức tối thiểu, đặc biệt là trong một vài tháng đầu lái xe một mình.

Lái xe ở tốc độ chậm vào ban đêm để quý vị kịp nhận ra và ứng phó với những nguy hiểm có thể xảy ra.

### Gợi ý

**Phải chắc chắn là quý vị tập lái xe ban đêm thật nhiều khi tập lái với người giám sát lái xe.**

### Chi tiết nên biết

**Rủi ro bị đụng xe vào ban đêm cao hơn. Phân nửa tai nạn xe cộ của người có bằng lái xe tập sự xảy ra vào tối Thứ Sáu và Thứ Bảy.**

# Ứng phó với các rủi ro

---

## Phương thức 6 - Lái xe an toàn trên những con đường ở vùng nông thôn

Ở vùng nông thôn quý vị có thể sẽ gặp những loại đường sá khác nhau: đường tráng nhựa, đường không tráng nhựa và đường trải đá.

Hãy tập lái xe càng nhiều càng tốt trong những điều kiện thời tiết và ánh sáng khác nhau trên tất cả loại đường lộ ở vùng nông thôn khi đang học lái xe.

## Phương thức 7 - Đối phó với những người sử dụng công lộ khác

Là người lái xe, quý vị sử dụng chung công lộ với nhiều người khác:

- người lái xe khác, người lái xe ven, xe vận tải, xe buýt và xe trem
- người đi bộ
- người đi xe gắn máy
- người đi xe đạp.

Sử dụng chung công lộ với tất cả những người sử dụng công lộ này sẽ dễ hơn và an toàn hơn nếu quý vị lái xe trong tinh thần hợp tác. Điều này có nghĩa là:

- bật đèn chớp báo hiệu để cảnh giác cho họ biết thật sớm khi quẹo hoặc đổi làn đường
- chừa thật nhiều khoảng cách giữa xe quý vị và chiếc xe ở phía trước
- kiểm soát tốc độ của quý vị một cách êm thấm thay vì tăng/giảm đột ngột
- lái xe ở làn đường bên trái trừ khi quý vị vượt qua xe khác
- không lái xe vào vị trí cản đường xe cộ khác tại ngã tư
- nhường đường để người khác nhập vào giòng xe cộ
- đổi làn đường đúng cách
- giảm tốc độ khi lái xe gần tới và ngang qua nơi đang sửa đường.



Có những lúc việc lái xe trong tinh thần hợp tác với nhau là điều cần thiết, bao gồm những địa điểm nơi:

- hai làn đường nhập lại thành một
- làn đường bên trái chấm dứt
- có thêm làn đường ngay trước và sau ngã tư
- làn đường vượt qua mặt hoặc con đường phân chia chấm dứt
- xe cộ đậu bên lề và đường không đủ rộng để hai chiếc xe chạy qua
- người lái xe cần phải ra từ đường nhỏ bên hông
- người lái xe đang đậu xe.

Có lúc quý vị cảm thấy bực bội và căng thẳng tinh thần khi lái xe trong giòng xe cộ ngày nay. Nếu để bị nổi nóng, khả năng phán đoán của quý vị sẽ bị suy giảm và khả năng lái xe an toàn của quý vị bị kém đi.

Quý vị có thể giữ bình tĩnh bằng cách:

- tính trước chuyến đi, dành thời gian rộng rãi để lái xe tới điểm đến và biết đường đi đến đó
- Nếu bị trễ, gọi điện báo trước rồi hãy ngồi vào tay lái
- nếu được, tránh lái xe nếu đang tức giận, cảm thấy mệt mỏi hoặc căng thẳng về tâm lý.

Đôi khi, quý vị có thể phạm sai sót – có thể đơn giản chỉ là quý vị không bật đèn chớp báo hiệu đủ sớm hoặc lái xe lấn vào khoảng trống mà người lái xe khác coi là khoảng trống riêng của họ. Việc này có thể làm cho người lái xe kia cảm thấy bực mình và khiến cho họ bị mất bình tĩnh. Họ có thể lái xe sát theo sau xe quý vị, chớp đèn pha, bóp/bấm kèn/còi hoặc ra những dấu hiệu tục tĩu.

Quý vị có thể giúp người khác giữ bình tĩnh trên công lộ. Dưới đây là những điều quý vị có thể thực hiện.

- Luôn luôn lái xe trong tinh thần hợp tác, thậm chí khi người khác không làm vậy.
- Giữ khoảng cách xa người lái xe khác để họ không cảm thấy như là quý vị lấn vào khoảng trống riêng của họ.
- Tập trung vào việc lái xe và chú ý đến những sự thay đổi của tình huống lái xe (tốc độ, sửa đường v.v..).
- Nếu phạm sai sót trong lúc lái xe, nhận lỗi.
- Nếu người lái xe khác phạm sai sót hoặc trở nên hung hăng, cố gắng đừng phản ứng lại – nên nhớ đó là lỗi lầm chứ không phải là hành vi xâm phạm cá nhân.
- Chỉ chớp đèn pha hoặc bóp/bấm kèn/còi để cảnh giác người lái xe khác về tình huống có thể gây nguy hiểm mà thôi.
- Đừng ra những dấu hiệu tục tĩu.

# Ứng phó với các rủi ro

---

Nếu gặp phải người lái xe hung hăng, đừng để tâm làm gì.

- Cứ lái xe bình thường và cố gắng đừng có phản ứng gì hết.
- Tránh nhìn vào ánh mắt họ.
- Để cho người lái xe kia có thật nhiều khoảng trống: nếu họ ở phía trước, quý vị nên giảm tốc độ để tăng khoảng cách giữa xe quý vị và xe họ và nếu họ lái xe theo sát xe quý vị, giữ nguyên vận tốc đều hoặc tạo cơ hội để họ vượt qua quý vị.
- Nếu bị làm phiền hoặc họ muốn kiếm chuyện, khóa các cửa lại và quay kiếng lên và đừng ra khỏi xe.
- Nếu thấy rất lo lắng, quý vị hãy lái xe đến đồn cảnh sát gần nhất.



## Lái xe và môi trường

Việc sử dụng xe cộ ảnh hưởng tới môi trường. Quý vị có thể giảm bớt tác động của mình lên môi trường bằng cách ứng dụng những kỹ thuật 'lái xe hài hòa với môi trường'. Lái xe hài hòa với môi trường là cách lái xe thông minh vì nó giúp quý vị tiết kiệm tiền bạc, bảo vệ môi trường và giữ cho quý vị và hành khách được an toàn.

Quý vị có thể bắt đầu ứng dụng kỹ thuật lái xe hài hòa với môi trường khi học lái xe ở giai đoạn 4, hoặc khi được cấp bằng lái và cảm thấy tự tin hơn.

Lái xe êm thắm.

- Tránh tăng tốc độ đột ngột hoặc không cần thiết và thắng/phanh gấp.
- Giảm tốc độ êm thắm bằng cách nhả chân ga ra và để nguyên số trong lúc xe chạy chậm rãi.
- Đừng để-pa quá nhanh – bằng không quý vị có thể hao thêm 60% nhiên liệu.

Lái xe chậm và giữ tốc độ đều.

- Lái xe chậm và giữ tốc độ đều sẽ ít tốn nhiên liệu hơn (xe chạy ở vận tốc 110 km/giờ sẽ hao thêm 25% nhiên liệu so với xe chạy đều ở vận tốc 90 km/giờ).
- Sử dụng Hệ Thống Duy Trì Tốc Độ khi an toàn.

Phán đoán giòng xe cộ.

- Đừng lái xe theo sát xe ở phía trước để quý vị có thể lái xe thoải mái theo giòng xe cộ.
- Lái xe theo sát xe trước khiến quý vị phải tăng và giảm tốc độ không cần thiết và hao nhiên liệu hơn.
- Nhờ chừa khoảng cách rộng, quý vị có thêm thời gian để nhìn thấy và tiên liệu những tình huống giao thông khác nhau và đỡ tốn nhiên liệu.

Tính trước chuyến đi.

- Tránh đi vào giờ cao điểm.
- Tìm cách không sử dụng xe nếu không cần thiết - nên sử dụng phương tiện chuyên chở công cộng, đi chung xe, đi bộ hoặc đi xe đạp.
- Lái xe ít chuyến hơn bằng cách tính trước để làm nhiều công việc cùng một lượt.
- Giảm bớt đoạn đường lái xe bằng cách đi đến mua sắm tại những tiệm gần nhà và đi bộ hay đi xe đạp đến các cửa tiệm địa phương.

Bảo trì xe của quý vị.

- Bơm bánh xe cứng đến mức tối đa theo chỉ định của nhà sản xuất trong sách chỉ dẫn sử dụng xe. Nếu bánh xe bị mềm quá, xe chạy sẽ bị hao nhiên liệu hơn.
- Bảo trì xe theo định kỳ để tiết kiệm tiền bạc và giảm bớt tác động của quý vị lên môi trường.

